

Тестові завдання до занять гуртка «Пішохідний туризм»

Керівник гуртків КЗ
«Харківська обласна станція юних туристів»
Харківської обласної ради

Мостицький А.В.

Тема заняття: Надання першої долікарської допомоги у поході.

Мета: Перевірка знань вихованців гуртка з надання першої долікарської допомоги у поході.

Оберіть правильну відповідь:

1. У разі носової кровотечі...

- а) голову закидають назад;*
- б) голову нахилиють вперед, кладуть на перенісся холод;*
- в) кладуть у ліжко*

2. У якому положенні треба транспортувати непритомного постраждалого?

- а) Напівсидячи з поверненою набік головою;*
- б) Лежачи на животі із зігнутою рукою, підкладеною під чоло;*
- в) Лежачи з підкладеним під голову валиком з одягу.*

3. За якими ознаками роблять висновок щодо ступеня тяжкості внутрішньої кровотечі?

- а) Стан свідомості, колір шкіряних покривів, рівень артеріального тиску;*
- б) Показники пульсу, підвищення температури тіла, судоми;*
- в) Різкий біль, поява припухлості, втрата свідомості.*

4. Якщо послаблюєте джгут, записку...

- а) можна не замінювати;*
- б) можна не вкладати;*
- в) потрібно доповнити.*

5. Чиста рана – це...

- а) колота рана;*
- б) різана рана;*
- в) операційна рана.*

6. Яка допомога в разі укусу павуків?

- а) Холод на місце укусу, знеболювальне, госпіталізація;*
- б) Обробка місця укусу;*
- в) Змастити місце укусу лужним розчином;*
- г) Змастити місце укусу жиром.*

7. Як зупинити рясну венозну кровотечу?

- а) На уражене місце накласти джгута;*
- б) На уражене місце накласти пов'язку, що давить;*
- в) Обробити рану спиртом і закрити стерильною серветкою;*
- г) Продезінфікувати спиртом і обробити йодом.*

8. Якщо при пораненні кров тече безперервним струменем – це кровотеча...

- а) паренхіматозна;*
- б) венозна;*
- в) капілярна;*
- г) артеріальна.*

9. Артеріальна кровотеча виникає при...

- а) пошкодженні якої-небудь артерії при глибокому пораненні;*
- б) поверхневому пораненні;*
- в) неглибокому пораненні в разі пошкодження судин.*

10. Як правильно обробити рану?

- а) Продезінфікувати рану спиртом і туго зав'язати;*
- б) Змочити йодом марлю і накласти на рану;*
- в) Обробити рану перекисом водню;*
- г) Змастити саму рану йодом.*

11. Антисептичні заходи проводять, ...

- а) щоб зменшити кількість мікробів або знищити їх;*
- б) щоб знеболити місце поранення.*

12. Внаслідок опіку з'явилися пухирі - це опік:

- а) I ступеня;*
- б) II ступеня;*
- в) III ступеня.*

13. З метою застосування рослин як ліків, їх збирають, обробляють, сушать. Лікарські рослини заборонено...

- а) сушити на протязі;*
- б) сушити на сонці;*
- в) збирати на лісових галявинах;*
- г) збирати біля дороги.*

14. У разі втрати свідомості, потрібно...

- а) дати вдихнути випари нашатирного спирту;*
- б) струсонутися потерпілого;*
- в) покласти теплий компрес на голову.*

15. Як допомогти при отруєнні газами?

- а) Припинити дії газу на організм (одягти протигаз), винести потерпілого з осередку і зняти верхній одяг, оскільки він просякнутий газом;*
- б) Винести потерпілого з осередку розповсюдження газу;*
- в) Дати пити.*

16. Як правильно вибрати місце накладання джгута для зупинки кровотечі?

- а) Вище за рану на 10-15 см;*
- б) Нижче за рану на 30 см;*
- в) На 20-25 см нижче за рану;*
- г) На 10-15 см нижче за рану;*

17. На який строк накладають джгута взимку?

- а) На 1 годину;*
- б) На 1г.30 хв.;*
- в) На 2 години;*
- г) На 2г.30 хв.*

18. При відкритому переломі зі зміщенням кісток необхідно...

- а) поправити зсув кістки і накладити шини;*
- б) поправити зсув кістки і перев'язати;*
- в) перев'язати рану, не турбуючи перелом, і накладити шини.*

19. Перелом – це...

- а) руйнування м'яких тканин кісток;*
- б) тріщини, сколи, переломи ороговілих частин тіла;*
- в) тріщини, сколи, роздроблення кісток.*

Відповіді для самоперевірки:

1-а, 2-в, 3-а, 4-в, 5-г, 6-а, 7-б, 8-г, 9-б, 10-а, 11-а, 12-б, 13-г, 14-а, 15-б, 16-а,
17-а, 18-в, 19-в.