



Туристські подорожі по рідному краю — це прекрасний відпочинок протягом цілого року. Походи вихідного дня дають зарядку бадьорості на весь робочий тиждень. Відпочинок у русі не лише освіжає і укріплює тіло, але і знімає розмову втому. Мандруючи, ви не лише відпочиваєте, але і знайомитесь з природою, історичними і культурними пам'ятками своєї області. Багатоденні походи — вищий рівень подорожей. Вони збагачують туристів знаннями про нашу прекрасну Батьківщину. У них виробляються навички похідного життя, розвивається фізична сила і витривалість. Туристські подорожі виховують у людини патріотизм і навички колективізму. Турист не може бути ледачим, недисциплінованим, неохайно одягненим, і, найголовніше, егоїстичним. Туризм — спорт, для якого немає вікових кордонів, він доступний людям будь-якого віку, будь-яких професій. У походи вихідного дня можна ходити всією сім'єю, включаючи дітей молодшого віку. Для подорожей в околицях Харкова і Харківської області можна вибрати найрізноманітніші туристські маршрути.

В даній методичній розробці описані найпопулярніші маршрути (до I категорії складності) по Харківській області. Маршрути дані як з повним описанням технічної частини, так і тільки нитка маршруту. В області дуже розвинуте транспортне сполучення, тому кожен керівник може спланувати маршрут, визначаючи для себе мету та завдання самостійно, кількість днів своєї подорожі. Якщо у керівника групи виникнуть запитання з оформлення маршрутних документів та розробки маршруту, звертайтеся на обласну станцію юних туристів, де Ви завжди отримаєте допомогу.

Упорядник збірника: Кондратенко О.М., методист Харківської обласної станції юних туристів

Відповідальна за випуск: Редіна В.А., директор Харківської обласної станції юних туристів

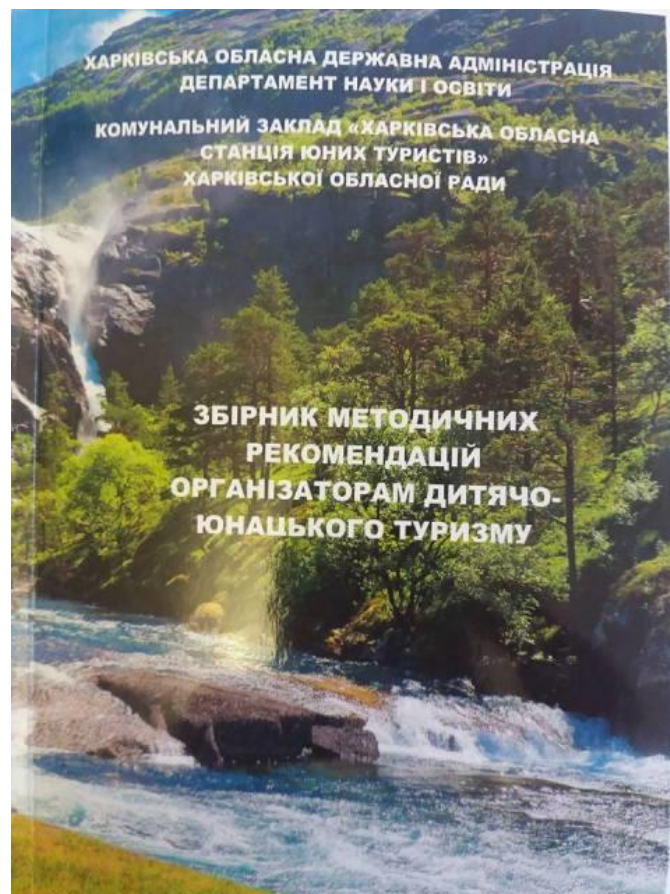
ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ І НАУКИ
ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛДЕРЖАДМІНІСТРАЦІЇ

ХАРКІВСЬКА ОБЛАСНА СТАНЦІЯ
ЮНИХ ТУРИСТІВ

ПРИСВЯЧУЄТЬСЯ 60 – РІЧЧО
ПЕРЕМОГИ У ВЕЛИКІЙ
ВІТЧИЗНЯНІЙ ВІЙНІ

ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ МАСОВОГО ПОХОДУ
І КАТЕГОРІЇ СКЛАДНОСТІ ПО ХАРКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

Автори:
Кондратенко О.М. – методист
облСЮТур;
Сірик О.М. – керівник гуртків
облСЮТур



**ОРІЄНТОВНІ
ПЛАНИ-КОНСПЕКТИ
ЗАНЯТЬ ГУРТКІВ
ТУРИСТСЬКО-КРАЄЗНАВЧОГО
ПРОФ ЛІУ**

м. Харків

**ПЛАН – КОНСПЕКТ
ЗАНЯТТЯ ГУРТКА – ТУРИСТИ-ПІШОХІДНИКИ**

Рівень гуртка : основний
Рік навчання : третій
Вік гуртківців : 14 років
Місце проведення : навчальний клас
Тип заняття: комбіноване
Керівник : Кондратеєнко О.М.

Тема: ПОДОЛАННЯ ВОДНИХ ПЕРЕШКОД У ПОХОДІ

Мета Підготовка гуртківців до участі в пішохідних походах та змаганнях з техніки пішохідного туризму
Завдання :
Обладнання: Вішки, маркіровка, прапорці

Хід заняття

1. Організаційний момент
Перевірка наявності дітей на занятті, ознайомлення з метою та завданнями заняття.

2. Викладання нового матеріалу.
При зустрічі з водними природними перешкодами на маршруті треба насамперед оглянути місцевість, місце і спосіб страхування. Групі не можна нічого починати без відома керівника. Розвідку, підготовчі роботи і саму переправу не можна обмежувати часом. Кваліфікація – поганій помічник у цій справі. Якщо є мінімальний сумнів у можливості безпечної переправи, варто шукати інше місце внизу або уверх за течією, ближче до джерел де зменшується сила потоку. Велику роль для переправи мають наявність і розташування каменів у річці. По каменях, що стирчать з води, можна іноді перейти, здавалося б, нездоланний потік, у білих бурунах за каменями можна відпочивати, тому що через зустрічні потоки (завихрень) напір води тут мінімальний.

На річках, де знос плином не загрожує травмам, переправа здійснюється без страховки, (розвідник йде зі страховкою). У таких випадках можна йти колоною боком, поклавши руки на плечі того, хто йде попереду. Можна організувати поодиначий перехід з опорою на 1,5 – 2-х метрову жердину по двох – обличчям один до одного, поклавши руки на плечі товариша.

На більш важких ділянках застосовується переправа « стінкою». Група вибудовується на березі, з боків « стінки» стоять найбільш рослі і мішні туристи. Обійнявши за плечі, входять у воду і намагаються рухатися суво поперек річки. Добре починати переправу на мілководді, бо тоді коли йдуть « стінкою» устигнуть пристосуватися друг до друга. Не менш надійний і таджицький спосіб. 4 – 6 чоловік, обійнявши за талію чи плечі, утворюють коло і, намагаючись погоджуватися руху, йдуть не кваплячись, щоб кожний міг намацати найбільш надійні місця для ніг.