

Матеріал занять для гуртка пішохідного туризму  
Комунального закладу «Харківська обласна станція юних туристів»  
Харківської обласної ради,  
Керівник Крупко М.Ф.,  
телефон 098-268-51-17

**Тема: Практикум зі спортивного пішохідного туризму під час карантину**

Запропонований питальник має ціль перевірки знань або їх поновлення зі спортивного пішохідного туризму, як похідного так і змагального. Форма проведення уроку – тестова. *Варіантів відповідей може бути три або чотири. Відповідно перший варіант – а, другий варіант – б, третій варіант – в, четвертий варіант – г.*

**Питання №1.** Яка максимальна кількість учасників дитячої туристської групи у пішохідному поході I категорії складності? Тут і надалі - позначте хрестиком (галочкою) варіант вірної відповіді.

а	б	в
12	15	20

**Питання №2.** Якого віку учні можуть брати участь пішохідному поході I категорії складності?

а	б	в	г
11 років	12 років	13 років	14 років

**Питання №3.** Яка протяжність пішохідного походу I категорії складності?

а	б	в	г
120 км	130 км	140 км	150 км



**Питання №4.** Який спортивний розряд виконає учасник після проходження пішохідного походу I категорії складності?

а	б	в
I юнацький	II дорослий	III дорослий

**Питання №5.** З допомогою якого вузла прикріплюються до мотузки при підйомі або спуску по крутому схилу?

а	б	в
Удавка	Штик	Схоплюючий

**Питання №6.** Яка повинна бути мінімальна товщина мотузки для організації страхівки?

а	б	в
8 мм	10 мм	12 мм

**Питання №7.** В якому випадку учасникам походів і змагань **не** потрібно надівати брезентові рукавиці?

а	б	в
При організації страхівки	При підйомі по мотузці	При укладанні колоди через річку з допомогою 2 мотузок

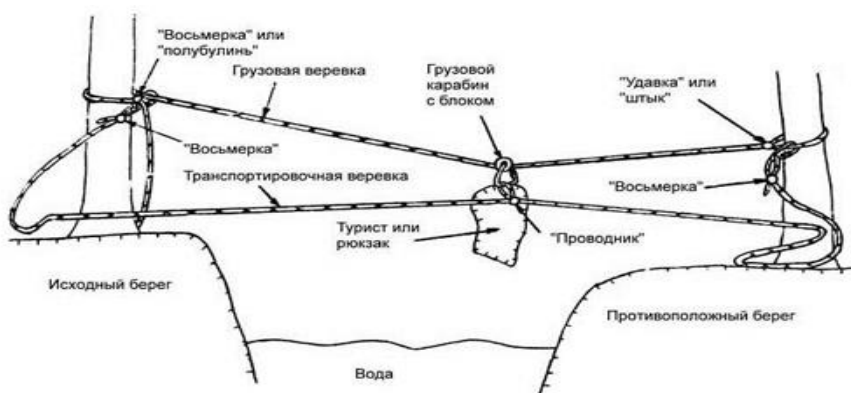


Рис. 9. Общий вид навесной переправы

**Питання № 8.** Який вузол використовується для зв'язування двох мотузок однакової товщини?

а	б	в
Академічний	Грепвайн	Булінь

**Питання № 9.** Яка висота найвищої вершини України?

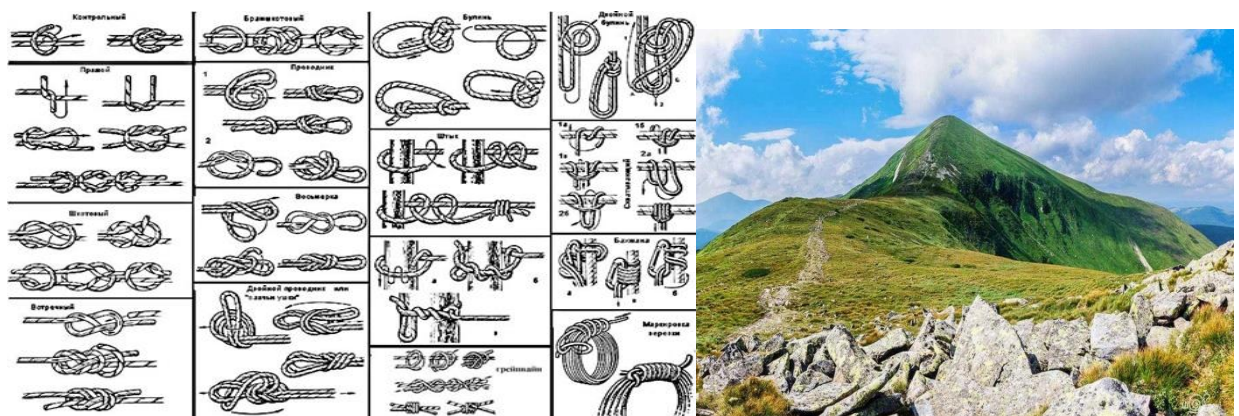
а	б	в
1880 м	2061м	2150 м

**Питання № 10.** Яка найвища вершина Криму?

а	б	в
Чатир-Даг	Роман-Кош	Північна Демерджі

**Питання № 11.** Яка довжина річки Сіверський Донець?

а	б	в
600 км	850 км	1100 км



**Питання № 12.** Який острів найдовший в Україні

а	б	в
Хортиця	Зміїний	Джарилгач

**Питання № 13.** Яка природна зона відсутня в Україні?

а	б	в
Ліс	Пустеля	Саванна

**Питання № 14.** Який наказ регулює правила організації туристських подорожей та екскурсій?

а	б	в
№ 237	№ 1124	№ 1214

**Питання № 15.** Яка з перерахованих дистанцій використовується у пішому туризмі?

а	б	в
Велоралі	Скельний маршрут	Смуга перешкод



**Питання № 16.** Скільки учасників може знаходитися на одинарних перилах?

а	б	в
Один	Два	Три

**Питання № 17.** Яка мотузка(діаметр) використовується для організації підйому по-спортивному?

а	б	в
6 мм	8 мм	10 мм

**Питання № 18.** Який діаметр мотузки використовується для петлі схоплюючого вузла, якщо товщина перильної мотузки 10 мм?

а	б	в	г
5 мм	6 мм	8 мм	10 мм

**Питання № 19.** Як потрібно триматися за мотузку при спуску по-спортивному?

а	б	в
Руки нижче вузла.	Вузол між руками.	Руки вище вузла.



**Питання № 20.** Назвіть пристрій, який **не** можна використати для спуску по вертикальній мотузці.

а	б	в
Вісімка або «юшка»	Жумар	Вузол УІАА

**Питання № 21.** Де відносно колоди над річкою кріпиться перильна мотузка?

а	б	в
Вище по течії	Нижче по течії	Над колодою

**Питання № 22.** На якій ділянці траверсу потрібно рухатися в рукавицях?

а	б	в
Горизонт	Спуск	Підйом

**Питання № 23.** Яка допускається довжина «вуса» при подоланні навісної переправи з використанням суддівської страховки?

а	б	в
До 1 метра	До 2 метрів	До трьох метрів

**Питання № 24.** Яка повинна бути довжина «вуса» при переправі по подвійній мотузці?

а	б	в
До 1 метра	До 2 метрів	На витягнуту руку

**Питання № 25.** Скільки мотузок потрібно для організації страховки при переправі через річку вбід?

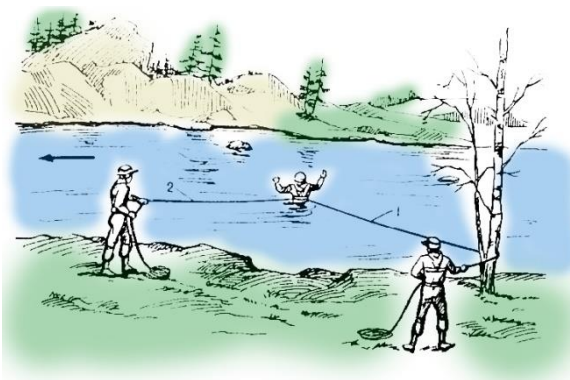
а	б	в
Одна	Дві	Три

**Питання № 26.** Яка відстань між «вусами» страховочних мотузок при переправі вбід?

а	б	в
Ширина річки	Половина ширини річки	Третина ширини річки

**Питання № 27.** Як відносно перильної мотузки розміщується учасник, що переправляється через річку вбід?

а	б	в
Зверху мотузки	Вище по течії	Нижче по течії



**Страхування при переправі вбід:**  
1 - страхувальна мотузка; 2 - транспортування



**Питання № 28.** Як прикріплюється учасник до перильної мотузки, що переправляється через річку вбхід?

а	б	в
Схоплюючим вузлом	Ковзаючим карабіном	Ковзаючим карабіном та схоплюючим вузлом

**Питання № 29.** Яка переправа вважається крутопохилою?

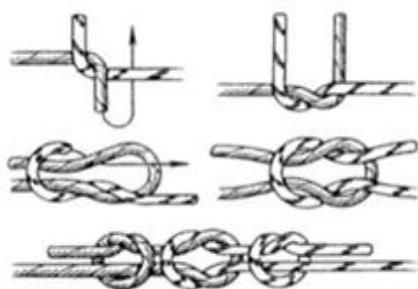
а	б	в
20 градусів	30 градусів	40 градусів

**Питання № 30.** Який вузол називають «пруси́ком»?

а	б	в
Зустрічний	Булінь	Схоплюючий

**Питання № 31.** Який вузол називають «морським»?

а	б	в
Удавка	Стремено	Прямий





**Питання № 32.** Який із схоплюючих вузлів в'яжеться з допомогою карабіна?

а	б	в
Схоплюючий Прусіка	Австійський схоплюючий (Маршалла)	Схоплюючий Бахмана

**Питання № 33.** Назвіть вузол, у якому контрольний вузол в'язати необов'язково.

а	б	в
Вісімка	Буліль	Ткацький

**Питання № 34.** Назвіть вузол для зв'язування двох мотузок різного діаметру.

а	б	в
Грепвайн	Бахмана	Брамшкотовий

**Питання № 35.** Який пристрій можна використовувати при підйомі замість схоплюючого вузла?

а	б	в
Жумар	Вісімка	Вузол УІАА



**Питання № 36.** Які вимоги до самостраховки страхуючого на технічних етапах?

а	б	в
На одинарних перилах	На подвійних перилах	В петлі

**Питання № 37.** Переправа по колоді через річку першого учасника: де розміщується страхувальна мотузка відносно колоди?

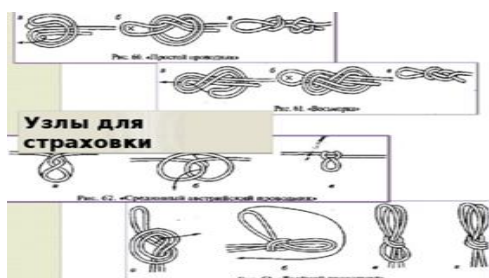
а	б	в
Навпроти колоди	Нижче по течії	Вище по течії

**Питання № 38.** Скільки учасників страхує першого туриста при переправі по колоді?

а	б	в
Один	Два	Три

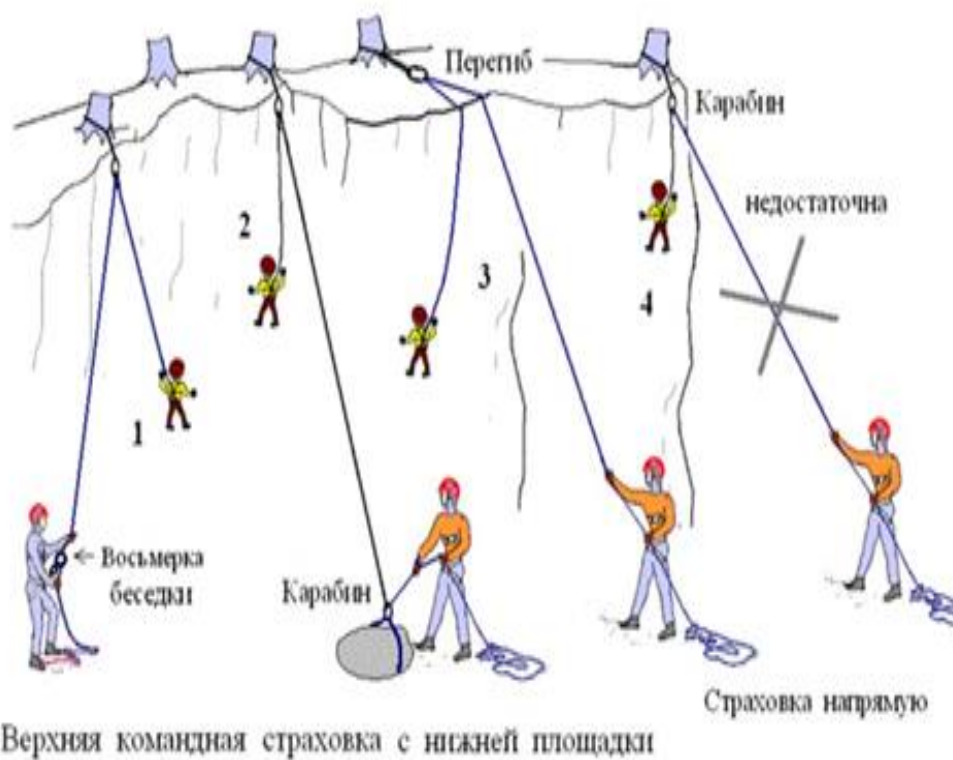
**Питання № 39.** До чого прикріпляється супроводжуюча мотузка на відповідних етапах?

а	б	в
До страхувальної системи	До поясу учасника	До блокування



**Питання № 40.** До чого прикріпляється страхувальна мотузка на «гірських» етапах?

а	б	в	г
В перехрестя страхувальної системи на спині	Ковзаючим карабіном в бокову частину поясу страхувальної системи	До «вуса»	Спереді, вище вузла блокування страхувальної системи



### Відповіді (правильні) на питання

(верхній ряд – № питання, нижній ряд – варіант відповіді)

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>б</b>	<b>б</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>в</b>	<b>б</b>	<b>б</b>	<b>б</b>	<b>б</b>	<b>б</b>

<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>в</b>	<b>в</b>	<b>в</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>а</b>	<b>в</b>	<b>б</b>	<b>б</b>	<b>б</b>

<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>б</b>	<b>б</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>б</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>б</b>	<b>а</b>	<b>в</b>

<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
<b>в</b>	<b>в</b>	<b>а</b>	<b>в</b>	<b>а</b>	<b>в</b>	<b>в</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>

